



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIACÁS/MT

ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CONSTRUINDO O SABER

CRECHE E PRÉ ESCOLA

PERÍODO PARCIAL 20% PARA PRÉ E PERÍODO PARCIAL 30% CRECHE

(ALUNOS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS POSSUI SUAS SUBSTITUIÇÕES ALIMENTARES CONFORME LAUDOS E NECESSIDADES).

HORÁRIO	2ª FEIRA 01/06/2026	3ª FEIRA 02/06/2026	4ª FEIRA 03/06/2026	5ª FEIRA 04/06/2026	6ª FEIRA 05/06/2026
LANCHE GERAL	PÃO NUTRITIVO/SUCO POLPA.	FRANCÊS DE ARROZ COM ISCAS DE CARNE/FEIJÃO	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA/SALADA DE ALFACE E ALMEIRÃO		
8:45/14:15	Ingredientes: Pão francês, acém moído, cenoura, abobrinha, colorau, alho, chimichurri, cebola, sal e óleo, polpa de fruta. Creche: suco de abacaxi Pré: suco de polpa.	Ingredientes: Arroz branco, feijão carioca, patinho em iscas, alho, cebola, limão, óleo, sal, cheiro verde e chimichurri.	Ingredientes: Macarrão parafuso, alho cebola, sal, óleo, chimichurri, cheiro verde, colorau, acém moído, alface, almeirão, azeite e vinagre ou limão.		
10:20 14:00	Creche: Banana maçã	Creche: Abacaxi	TODOS: Melão	Creche: Banana maçã	Pré: Maçã Creche: Abacaxi

Composição nutricional
(média semanal)

Energia (kcal)

CHO (g)

PTN (g)

LPD (g)

55 a 65% do VET

10 a 15% do VET

15 a 30% do VET

213 kcal

33,4g

11,1g

3,8g

62,9%

20,9%

16,2%

OBS: SALADAS E FRUTAS ESTÃO SUJEITAS A PERÍODO E SAFRA, PODENDO SER SUBSTITUIDAS POR OUTRAS.

TODAS AS REFEIÇÕES SÃO SEM AÇÚCARES PARA ALUNOS MENORES DE 3 ANOS.

ERDILENE BUENO ONOFRE – NUTRICIONISTA RT PNAE – CRN1 15191





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIACÁS/MT

ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CONSTRUINDO O SABER
CRECHE E PRÉ ESCOLA

PERÍODO PARCIAL 20% PARA PRÉ E PERÍODO PARCIAL 30% CRECHE

(ALUNOS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS POSSUI SUAS SUBSTITUIÇÕES ALIMENTARES CONFORME LAUDOS E NECESSIDADES).

HORÁRIO	2ª FEIRA 08/06/2026	3ª FEIRA 09/06/2026	4ª FEIRA 10/06/2026	5ª FEIRA 11/06/2026	6ª FEIRA 12/06/2026
LANCHE GERAL 8:45/14:15	PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO/ACHOCOLATADO Ingredientes: Pão mini dog, manteiga, leite UHT, limão, sal, leite em pó, cacau em pó.	ARROZ/FILÉ DE TILÁPIA ASSADA/ SALADA DE COUVE Ingredientes: Arroz branco, filé de tilápia, alho, limão, óleo, sal, couve, cheiro verde e chimichurri.	MACARRÃO COM ISCAS DE CARNE/SALADA DE ALFACE Ingredientes: Macarrão parafuso, alho cebola, sal, óleo, chimichurri, cheiro verde, colorau, patinho em iscas, alface, rúcula e azeite.	SOPA DE LEGUMES COM CARNE MOÍDA. Ingredientes: Macarrão padre nosso, cenoura, mandioca, abobrinha, abóbora cabotiã, acém moído, alho, cebola, sal e óleo.	BOLO DE LARANJA/ CHÁ MATE/FRUTA. Ingredientes: Trigo, ovos, óleo, suco de laranja, fermento, chá mate, açúcar. Creche: suco de fruta, bolo de banana sem açúcar. Pré: suco de maracujá ou abacaxi
10:20 16:20	Creche: Abacaxi	TODOS: Banana nanica	Creche: Laranja	Creche: Abacaxi	TODOS: Melancia

Composição nutricional
(média semanal)

Energia (kcal)

197 kcal

CHO (g)

55 a 65% do VET

28,9g

58,5%

PTN (g)

10 a 15% do VET

10g

20,2%

LPD (g)

15 a 30% do VET

4,7g

21,3%

OBS: SALADAS E FRUTAS ESTÃO SUJEITAS A PERÍODO E SAFRA, PODENDO SER SUBSTITUIDAS POR OUTRAS.

TODAS AS REFEIÇÕES SÃO SEM AÇÚCARES PARA ALUNOS MENORES DE 3 ANOS.

ERDILENE BUENO ONOFRE – NUTRICIONISTA RT PNAE – CRN1 15191





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIACÁS/MT

ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CONSTRUINDO O SABER

CRECHE E PRÉ ESCOLA

PERÍODO PARCIAL 20% PARA PRÉ E PERÍODO PARCIAL 30% CRECHE

(ALUNOS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS POSSUI SUAS SUBSTITUIÇÕES ALIMENTARES CONFORME LAUDOS E NECESSIDADES).

HORÁRIO	2ª FEIRA 15/06/2026	3ª FEIRA 16/06/2026	4ª FEIRA 17/06/2026	5ª FEIRA 18/06/2026	6ª FEIRA 19/06/2026
LANCHE GERAL	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA/SUCO DE POLPA.	ARROZ COM ISCAS DE CARNE/FEIJÃO/SALADA PEPINO	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA/SALADA DE ALFACE E RUCULA	SOPA DE LEGUMES COM ISCAS DE CARNE.	BOLO DE BANANA/ CHÁ MATE/FRUTA.
8:45/14:15	Ingredientes: Pão francês, acém moído, colorau, alho, chimichurri, cebola, sal e óleo, polpa de fruta. Creche: suco de abacaxi Pré: suco de polpa.	Ingredientes: Arroz branco, feijão carioca, patinho em iscas, alho, cebola, limão, óleo, sal, cheiro verde e chimichurri, pepino, azeite, vinagre ou limão.	Ingredientes: Macarrão parafuso, alho cebola, sal, óleo, chimichurri, cheiro verde, colorau, acém moído, alface, rúcula, azeite e vinagre ou limão.	Ingredientes: Macarrão padre nosso, cenoura, mandioca, abobrinha, patinho em iscas, chimichurri, colorau, cheiro verde, alho, cebola, sal e óleo.	Ingredientes: Trigo, ovos, óleo, banana, água, fermento, chá mate. Creche: suco de abacaxi Pré: suco de melão.
10:20 16:20	Creche: Mamão	TODOS: Banana maçã	Creche: mamão	Creche: Melão	TODOS: Abacaxi

Composição nutricional
(média semanal)

Energia (kcal)

CHO (g)

PTN (g)

LPD (g)

55 a 65% do VET

10 a 15% do VET

15 a 30% do VET

172 kcal

26,1g

8,8g

3,6g

60,8%

20,4%

18,8%

OBS: SALADAS E FRUTAS ESTÃO SUJEITAS A PERÍODO E SAFRA, PODENDO SER SUBSTITUIDAS POR OUTRAS.

TODAS AS REFEIÇÕES SÃO SEM AÇÚCARES PARA ALUNOS MENORES DE 3 ANOS.

ERDILENE BUENO ONOFRE – NUTRICIONISTA RT PNAE – CRN1 15191





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIACÁS/MT

ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CONSTRUINDO O SABER

CRECHE E PRÉ ESCOLA

PERÍODO PARCIAL 20% PARA PRÉ E PERÍODO PARCIAL 30% CRECHE

(ALUNOS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS POSSUI SUAS SUBSTITUIÇÕES ALIMENTARES CONFORME LAUDOS E NECESSIDADES).

HORÁRIO	2ª FEIRA 22/06/2026	3ª FEIRA 23/06/2026	4ª FEIRA 24/06/2026	5ª FEIRA 25/06/2026	6ª FEIRA 26/06/2026
LANCHE GERAL	PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO/ACHOCOLATADO	ARROZ/FILÉ DE TILÁPIA ASSADA/SALADA DE REPOLHO	MACARRÃO COM ISCAS DE CARNE/SALADA DE ALFACE	SOPA DE LEGUMES COM CARNE MOÍDA.	BOLO DE CENOURA/ CHÁ MATE/FRUTA.
8:45/14:15	Ingredientes: Pão mini dog, manteiga, leite UHT, limão, sal, leite em pó, cacau em pó.	Ingredientes: Arroz branco, filé de tilápia, alho, limão, óleo, sal, cheiro verde, chimichurri, repolho, azeite.	Ingredientes: Macarrão parafuso, alho cebola, sal, óleo, chimichurri, cheiro verde, colorau, patinho em iscas, alface e azeite.	Ingredientes: Macarrão padre nosso, cenoura, mandioca, abobrinha, abóbora cabotiã, acém moído, alho, cebola, sal e óleo.	Ingredientes: Trigo, ovos, óleo, cenoura, água, fermento, chá mate. Creche: suco de abacaxi Pré: suco de polpa.
10:20 16:20	Creche: Abacaxi	TODOS: BANANA NANICA	Creche: Abacaxi	Creche: Banana nanica	Todos: MELANCIA

Composição nutricional
(média semanal)

Energia (kcal)

CHO (g)

PTN (g)

LPD (g)

55 a 65% do VET

10 a 15% do VET

15 a 30% do VET

200 kcal

29,6g

10g

4,6g

59,2%

20%

20,8%

OBS: SALADAS E FRUTAS ESTÃO SUJEITAS A PERÍODO E SAFRA, PODENDO SER SUBSTITUIDAS POR OUTRAS.

TODAS AS REFEIÇÕES SÃO SEM AÇÚCARES PARA ALUNOS MENORES DE 3 ANOS.

ERDILENE BUENO ONOFRE – NUTRICIONISTA RT PNAE – CRN1 15191





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE APIACÁS/MT

ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CONSTRUINDO O SABER

CRECHE E PRÉ ESCOLA

PERÍODO PARCIAL 20% PARA PRÉ E PERÍODO PARCIAL 30% CRECHE

(ALUNOS COM NECESSIDADES ALIMENTARES ESPECIAIS POSSUI SUAS SUBSTITUIÇÕES ALIMENTARES CONFORME LAUDOS E NECESSIDADES).

HORÁRIO	2ª FEIRA 29/06/2026	3ª FEIRA 30/06/2026	4ª FEIRA 01/06/2026	5ª FEIRA 02/06/2026	6ª FEIRA 03/06/2026
LANCHE GERAL	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA/SUCO DE POLPA.	ARROZ COM ISCAS DE CARNE/FEIJÃO	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA/SALADA DE ALFACE E AMEIRÃO	SOPA DE LEGUMES COM ISCAS DE CARNE.	
8:45/14:15	Ingredientes: Pão francês, acém moído, colorau, alho, chimichurri, cebola, sal e óleo, polpa de fruta.	Ingredientes: Arroz branco, feijão carioca, patinho em iscas, alho, cebola, limão, óleo, sal, cheiro verde e chimichurri.	Ingredientes: Macarrão parafuso, alho cebola, sal, óleo, chimichurri, cheiro verde, colorau, acém moído, alface, almeirão, azeite, vinagre ou limão.	Ingredientes: Macarrão padre nosso, cenoura, mandioca, abobrinha, patinho em iscas, chimichurri, colorau, cheiro verde, alho, cebola, sal e óleo.	
10:20 16:20	Creche: Abacaxi	TODOS: BANANA NANICA	Creche: Abacaxi	Creche: Banana nanica	Todos: MELANCIA

Composição nutricional
(média semanal)

Energia (kcal)

CHO (g)

PTN (g)

LPD (g)

55 a 65% do VET

10 a 15% do VET

15 a 30% do VET

188 kcal

28,1g

10,6g

3,7g

59,8%

22,5%

17,7%

OBS: SALADAS E FRUTAS ESTÃO SUJEITAS A PERÍODO E SAFRA, PODENDO SER SUBSTITUIDAS POR OUTRAS.

TODAS AS REFEIÇÕES SÃO SEM AÇÚCARES PARA ALUNOS MENORES DE 3 ANOS.

ERDILENE BUENO ONOFRE – NUTRICIONISTA RT PNAE – CRN1 15191





CAFÉ DA MANHÃ – ALUNOS DA ZONA RURAL

HORÁRIO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHA 07:10	ACHOCOLATADO/BISCOITO SALGADO Ingredientes: leite em pó, cacau 100%, açúcar e biscoito salgado.	PÃO MINI DOG COM MARGARINA/ACHOCOLATADO Ingredientes: leite em pó, cacau 100%, açúcar, pão mini dog e margarina.	CHÁ MATE/BISCOITO DOCE Ingredientes: Chá mate, açúcar e biscoito doce.	ACHOCOLATADO/TORRADA Ingredientes: leite em pó, cacau 100%, açúcar, pão francês, margarina e orégano.	BISCOITO DOCE/ACHOCOLATADO Ingredientes: leite em pó, cacau 100%, açúcar e biscoito doce.

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	327 kcal	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	15 a 30% do VET
		52,2g	8,7g	9,2g
		63,8%	10,7%	25,5%

ERDILENE BUENO ONOFRE – NUTRICIONISTA RT PNAE – CRN1 15191

